

DOI: 10.12209/CAIM202503130001

· 中西医结合临床案例 ·

中药塌渍联合穴位注射改善 1 例 外阴白斑患者的护理体会

王英杰¹, 方晓梅¹, 刘琳²

(1. 中国中医科学院西苑医院 妇科, 北京, 100091;

2. 中国中医科学院西苑医院山西医院 妇科, 山西 太原, 030024)

摘要: 本文总结 1 例中药塌渍联合穴位注射改善外阴白斑患者的护理体会。根据中医辨证理论,予患者中药塌渍联合穴位注射治疗,并结合患者情绪护理及日常生活保护措施,治疗效果较好。

关键词: 中药塌渍; 穴位注射; 外阴白斑; 中医护理

Nursing Experience of Treating a Patient with Vulvar Leukoplakia with Chinese Medicine Combined with Acupoint Injection

WANG Yingjie¹, FANG Xiaomei¹, LIU Lin²

(1. Department of Gynecology, Xiyuan Hospital China Academy of Chinese Medical Sciences, Beijing, 100091;

2. Department of Gynecology, Shanxi Hospital of Xiyuan Hospital China Academy of Chinese Medical Sciences,
Taiyuan, Shanxi, 030024)

ABSTRACT: This article summarizes the nursing experience of improving vulvar leukoplakia in one patient with traditional Chinese medicine compress and acupoint injection. According to the theory of TCM syndrome differentiation, the patient was treated with traditional Chinese medicine compress and acupoint injection, combined with emotional care and daily life care measures, and the treatment effect was good.

KEY WORDS: Traditional Chinese Medicine compress; acupoint injection; vulvar leukoplakia; Traditional Chinese Medicine nursing

外阴白斑是外阴白色病变是一类病因不明确的外阴色素减退性疾病,主要分为外阴鳞状上皮增生和硬化性苔藓这两种疾病,在临床上常被叫做“外阴白斑”。中医把这类疾病统一称作“阴痒”^[1],表现为外阴皮肤出现局限性或弥漫性的白色斑块。临床表现为外阴瘙痒、溃疡、皲裂、脱皮及色白等^[2]。部分外阴白斑患者有癌变的可能性,癌变率大约 2%~5%。在国内外,其发病率处于 1/300~1/1000,在外阴疾病中所占比例超过 50%^[3]。本病好发于绝经期妇女,中医认为本病的发生大多是因为人体受到外界的风邪、热邪、湿邪及燥邪的侵害,进而导致外阴部位出现病理变化^[4]。现代医学对于外阴白色病变的治疗一般采用激素治疗、物理治疗等方法,虽然这些治疗方案

在短期内可明显缓解患者瘙痒症状,改善皮肤病变,但均存在不同程度的治疗弊端,往往不易被患者接受。随着中医学的不断发展,中医的整体观念和辨证论治思想在临床得到了广泛运用和认同,同时也在妇科疑难杂病的诊疗中体现其独特的优势^[5]。本病例通过中医治疗,为患者提供一种复发率低容易配合的治疗。本文总结中药塌渍联合穴位注射改善 1 例外阴白斑患者的护理体会,现报告如下。

1 病历资料

1.1 基本资料

患者女性,55 岁,主因“间断外阴瘙痒 1 年余,加重 3 d”由门诊于 2024 年 11 月 13 日入院,患者

收稿日期:2025-03-13

通信作者:方晓梅, E-mail: 13661326274@163.com

OPEN ACCESS

<https://case.jcme.net.cn>

神志清楚,营养中等,自主体位,正常面容,诉外阴干痒,无外阴疼痛、灼热,纳可,眠差,二便调,舌质红,舌苔少。既往史:孕一产一,无剖宫产术史;10余年前行阑尾切除术;甲状腺结节病史1年;否认其他病史。

1.2 体格检查

中医四诊:①望:神清,双目有神,面色萎黄,舌质红,舌苔少,体态适中,毛发浓密;②闻:其语言清晰,语声正常;③问:外阴瘙痒,平素喜辣,怕热,小便可,大便干;④切:脉细数。

1.3 诊断及治疗

中医诊断:阴痒;证型诊断:肝肾阴虚证;西医诊断:外阴白斑。患者外阴瘙痒,甚则坐卧不宁,故属中医妇科“阴痒”范畴。患者年过七七,肾气渐乏,天癸竭,阴经耗伤,肝肾阴血亏损,阴虚生风化燥,局部皮肤失养,发为“阴痒”,故见外阴局部瘙痒不宁。阴虚不能养神故见眠差。舌色红,苔少,脉细数均为肝肾阴虚之象。综上所述,患者属于“肝肾阴虚”之“阴痒”。患者入院后予外阴白斑瘙痒处中药塌渍联合穴位注射治疗,12月16日患者诉外阴干痒症状较前减轻,无外阴疼痛、灼热感等不适,顺利出院。

2 护理

2.1 护理评估

2.1.1 瘙痒评估

采用视化模拟量表VAS评估患者瘙痒程度^[6],0分:无瘙痒感觉;1~3分:轻微瘙痒,但可忍受,不影响日常生活和睡眠;4~6分:中度瘙痒,需用手挠或按摩,有些影响日常生活和睡眠;7~9分:重度瘙痒,需不停地挠或按摩,严重影响日常生活和睡眠;10分:极度瘙痒,无法忍受,需即刻挠或按摩,严重影响日常生活和睡眠。本例患者入院后评分为7分,属重度瘙痒。

2.1.2 焦虑情绪评估

采用汉密尔顿焦虑量表HAMA评估患者焦虑程度^[7],0分:没有焦虑症状,无任何焦虑症状或迹象;1分:轻度焦虑症状,可能会表现出些微的焦虑症状,但对日常生活没有明显的干扰;2分:中度焦虑症状,可能会出现明显的焦虑症状,如焦虑、担心、不安,但仍能完成日常任务;3分:中度至重度焦虑症状,焦虑症状加重,可能出现躯体症状,如头痛、肌肉紧张、疲劳等,可能需要朋友或家人的支持来完成一些日常任务;4分:重度焦虑症

状,明显的焦虑症状,可能出现强烈的恐惧、不能自主控制的焦虑,以及严重的躯体症状,如心悸、呼吸困难等,可能需要依赖别人的帮助来完成大部分的日常任务。患者入院后评分为3分。

2.2 护理诊断

本例患者护理诊断结果,具体如下:①皮肤瘙痒与疾病有关;②焦虑与隐私部位及预后有关。

2.3 护理计划

予患者中药塌渍联合穴位注射治疗,中药塌渍方剂以活血祛风止痒为主,治疗患者瘙痒症状;穴位注射丹红可改善外阴白斑的局部血液循环,恢复局部皮肤血运的改善及皮肤颜色,促进病变区好转。

2.4 护理措施

2.4.1 日常护理

嘱患者忌用肥皂或其他刺激性药物清洗外阴,每日用温水清洗外阴一次,选择透气性好、宽大且舒适的棉质内裤,不穿紧身及颜色深的内裤,每日更换内裤。

2.4.2 饮食指导

患者多食黑色食物,外阴白斑可能与皮肤黑色素缺失有关,因此患者可多吃一些黑色食物,如黑芝麻、黑豆等来进行调理。患者喜辛辣食品,忌辛辣刺激性食物,如辣椒、花椒、生蒜等,这些食物可能会加重外阴白斑患者局部的不适症状。

2.4.3 情志护理

患者部位比较私密,应给予保密性治疗,做妇科检查及治疗时应确保私密空间,保护患者隐私;与患者讲解外阴白斑治疗及预后,调整心态,消除心理压力,嘱患者可听音乐缓解焦虑情绪。

2.4.4 中医特色护理

2.4.4.1 中药塌渍

中药塌渍是一种中医治疗方法,其原理主要基于药物的经皮吸收、穴位的刺激以及温热作用。中药塌渍通过将特制的中药糊剂或煎熟的药液湿敷于患处,利用皮肤的渗透性,使药物成分能够直接作用于病变部位。将纱布在药液中浸湿后,应以不滴水为宜,确保药物能够充分接触并渗透到皮肤中。方剂以活血祛风止痒为主,方剂包括丹参30g、当归30g、白芷15g、红花15g、赤芍15g、蛇床子30g、盐巴戟天15g、炙淫羊藿15g及蝉蜕10g,1次/d,30min/次,温度以40~60℃为宜,操作中询问患者中药塌渍药包温度耐受情况,避免烫伤皮肤。

2.4.4.2 穴位注射

在穴位注射中药物被注射到特定的穴位上,这些穴位通常与所治疗的疾病有直接的关联。药物在穴位的吸收过程中会对穴位产生刺激,从而发挥治疗作用。局部消毒后使用 1 mL 一次性注射器将利多卡因 0.5 mg,取阿是穴或白斑部位进行注射,起到局部麻醉效果;再予丹红注射液 10 mL,按白斑部位分次注射,隔日治疗 1 次,丹红可改善外阴白斑的局部血液循环,恢复局部皮肤血运的改善及皮肤颜色。观察询问患者注射部位疼痛的耐受度和全身症状。

2.5 护理评价

通过 30 d 的治疗,患者 VAS 评分由 7 分降至 1 分, HAMA 评分由 3 分降至 1 分,详见表 1。患者入院时外阴瘙痒难忍,双侧小阴唇色白、粗糙;经治疗后,患者外阴瘙痒症状较前减轻,双侧小阴唇色淡粉,略粗糙,详见图 1。

评估时间	VAS	HAMA	分
11 月 13 日	7	3	
11 月 20 日	5	3	
12 月 16 日	1	1	



图 1 外阴白斑改善情况

3 结果和随访

患者诉外阴瘙痒症状较前明显缓解,双侧小阴唇色淡粉,略粗糙,患者于 12 月 16 日出院,患者出院后 7 d 进行随访,患者偶有外阴瘙痒,情绪平稳。患者对治疗效果和护理很满意,嘱患者外阴保持清洁干燥,注意卫生习惯,防止疾病复发。

4 讨论

《素问·五常政大论篇》曰:“肾主二阴”,《灵枢·经脉》云:“足厥阴之脉,循股阴,入毛中,过阴器”,《医略六书·妇科指要》亦言:“前阴之部乃厥阴肝脉之所主,少阴肾气之所贯”,说明外阴与肝肾关系密切。外阴润泽且富有弹性,有赖于气、血、精、液的滋养。肾藏精,肝藏血,乙癸同源,精

血互生,肾精肝血充盛、肾中阳气温煦、肝之疏泄功能正常,方能使人体气、血、精、液输布至外阴。因此,外阴白色病变的核心病机为肝肾失调^[8]。《诸病源候论》中“肾荣于阴器,肾气虚在于皮肤,故痒,搔之则生疮。女子以血为用,经带产乳皆耗伤阴血,房事不节、五志过极化火亦耗伤阴血,导致冲任血虚,阴器失荣,或虚火亢盛,烧灼皮肤,出现瘙痒、疼痛的症状,其本质是肝肾阴虚,肝肾阴虚日久,可阴损及阳,阴器失去温煦,气血凝滞,经脉阻塞,气血失和,阴器同样失于濡养和萎缩,后期则出现肝肾阴阳俱损的病变^[9]。

该患者中药塌渍方剂选用蛇床子、丹参,蛇床子不仅可抗滴虫、真菌,还可止外阴瘙痒、肛门瘙痒等作用;丹参中的隐丹参酮是抗菌的有效成分,具有强效抑菌、提高免疫力的功能^[10]。塌渍疗法最早起源于《五十二病方》中外伤疾病用中药煎汤外敷,根据患者个体差异辨证论治的方法,合理选择出相关药物,对其实施局部塌渍,“塌”是将饱含药液的棉絮或是纱布敷于患侧,“渍”是将患处浸泡于药液中,两种方法往往同时进行,故结合称之为塌渍。其原理是药物的本身作用配合药物加热后产生的热能,使局部血管扩张、加速血液循环;也可通过肌肤毛孔直接作用于病灶,或使药物经肌腠毛窍而入脏腑,从而达到疏通气血、通经活络、活血化瘀、软坚散结、清热解毒、除湿化瘀,解除痉挛,缓解疼痛及扶正祛邪的效果,具有操作简单、安全有效及适应症广的特点^[11-12]。现代教材普遍将阿是穴定义为既没有固定名称,也没有固定位置,而是以压痛点或者病变部位、其他反应点等作为针灸施术部位的一类腧穴^[13]。

由于外阴部位比较私密,瘙痒难忍,反复抓挠皮肤会造成皮肤感染等,结合本例患者病情,应用中药塌渍联合穴位注射治疗,有效缓解患者相关症状。综上所述,中药塌渍联合穴位注射技术治疗外阴白斑的皮肤瘙痒效果显著,同时减轻患者的焦虑情绪,提高患者对配合治疗的积极性,值得临床借鉴参考。

患者知情同意:病例报告公开得到患者或家属的知情同意。

利益冲突声明:作者声明本文无利益冲突。

参考文献

- [1] 吴美兰. 白斑汤治疗外阴白色病变 19 例[J]. 国际中医中药杂志, 2011, 33(1): 14.

- WU M L. 19 cases of white lesions of vulva treated with Baiban decoction [J]. *Int J Tradit Chin Med*, 2011, 33(1): 14. (in Chinese)
- [2] 孟瑶, 杜淑敏, 高盼, 等. 李军从瘀论治外阴白斑经验[J]. *中医药导报*, 2024, 30(11): 135-138.
- MENG Y, DU S M, GAO P, et al. Li Jun's experience in treating vulvar leukoplakia from blood stasis [J]. *Guid J Tradit Chin Med Pharm*, 2024, 30(11): 135-138. (in Chinese)
- [3] 乔敏, 黄彬洋. 以“脏腑-寒热-内外”观探讨黄芪治疗外阴白斑[J]. *国际中医中药杂志*, 2018, 40(5): 459-460.
- QIAO M, HUANG B Y. Discussion on the treatment of vulvar leukoplakia with Astragalus membranaceus from the view of “viscera-cold and heat-inside and outside” [J]. *Int J Tradit Chin Med*, 2018, 40(5): 459-460. (in Chinese)
- [4] 杨丽杰, 程莉, 马丽华. 透骨川椒汤药包治疗外阴白斑的临床应用[J]. *中国医药*, 2011, 6(5): 625.
- YANG L J, CHENG L, MA L H. Clinical application of Tougu Chuanjiao decoction in the treatment of vulvar leukoplakia [J]. *China Med*, 2011, 6(5): 625. (in Chinese)
- [5] 张琪, 耿丹丹, 魏绍斌. 魏绍斌基于“女子以肝为先天”思想论治外阴白色病变经验[J]. *湖南中医杂志*, 2024, 40(11): 38-41.
- ZHANG Q, GENG D D, WEI S B. Wei Shaobin's experience in treating white lesions of vulva based on the idea that “women are born with liver” [J]. *Hunan J Tradit Chin Med*, 2024, 40(11): 38-41. (in Chinese)
- [6] 王佳怡, 周冰静, 曹巧芝, 等. 度普利尤单抗对中重度特应性皮炎的疗效与安全性分析[J]. *中华医学杂志*, 2024, 104(30): 2810-2816.
- WANG J Y, ZHOU B J, CAO Q Z, et al. Efficacy and safety of dupuyzumab in the treatment of moderate and severe atopic dermatitis [J]. *Natl Med J China*, 2024, 104(30): 2810-2816. (in Chinese)
- [7] 成俊英. 黛力新治疗围绝经期妇女焦虑伴抑郁症的临床疗效及对医院焦虑/抑郁情绪测定量表和汉密尔顿-抑郁量表评分的影响[J]. *中国妇幼保健*, 2023, 38(13): 2486-2490.
- CHENG J Y. Clinical efficacy of Deanxit in the treatment of anxiety and depression in perimenopausal women and its influence on hospital anxiety/depression scale and Hamilton-depression scale [J]. *Matern Child Health Care China*, 2023, 38(13): 2486-2490. (in Chinese)
- [8] 马苗娟, 姚永仁, 蒋月英. 中药治疗外阴白色病变 82 例临床观察[J]. *中医杂志*, 1983, 24(12): 18-20.
- MA M J, YAO Y R, JIANG Y Y. Clinical observation on 82 cases of vulvar white lesions treated with traditional Chinese medicine [J]. *J Tradit Chin Med*, 1983, 24(12): 18-20. (in Chinese)
- [9] 中国医疗保健国际交流促进会妇儿医疗保健分会外阴阴道疾病项目专家委员会. 女性外阴硬化性苔藓临床诊治专家共识(2021年版)[J]. *中国实用妇科与产科杂志*, 2021, 37(1): 70-74.
- Vulvovaginal diseases Project Expert Committee of Women and Children Health Care Branch of China Association for Promotion of International Exchanges in Health Care. Expert consensus on clinical diagnosis and treatment of female vulvar sclerosing lichen (2021 edition) [J]. *Chin J Pract Gynecol Obstet*, 2021, 37(1): 70-74. (in Chinese)
- [10] 王玮, 张瑞芳, 郭晓青, 等. 中西医结合综合疗法治疗外阴白斑 25 例临床观察[J]. *甘肃中医药大学学报*, 2020, 37(5): 64-66.
- WANG W, ZHANG R F, GUO X Q, et al. Clinical observation on 25 cases of leukoplakia vulvae treated by combined Chinese and Western medicine combining therapy [J]. *J Gansu Univ Chin Med*, 2020, 37(5): 64-66. (in Chinese)
- [11] 赵丽霞, 张艳玲. 中药塌渍配合中药贴敷对神经根型颈椎病患者疼痛的疗效观察[J]. *中国社区医师*, 2017, 33(2): 93-95.
- ZHAO L X, ZHANG Y L. Observation on the effect of traditional Chinese medicine collapse stains combined with traditional Chinese medicine paste on pain of patients with nerve root type cervical spondylosis [J]. *Chin Community Dr*, 2017, 33(2): 93-95. (in Chinese)
- [12] 历建萍. 中药塌渍的应用研究[J]. *长春中医药大学学报*, 2011, 27(6): 1058.
- LI J P. Study on the application of traditional Chinese medicine [J]. *J Changchun Univ Tradit Chin Med*, 2011, 27(6): 1058. (in Chinese)
- [13] 姜姗, 赵京生. “阿是”本义与“阿是穴”由来[J]. *中国针灸*, 2016, 36(2): 197-199.
- JIANG S, ZHAO J S. Original meaning of ashi and derivation of ashi point [J]. *Chin Acupunct Moxibustion*, 2016, 36(2): 197-199. (in Chinese)

声明:此案例经过本平台同行评议,全文开放获取,采用知识共享(CC 4.0 BY-NC-ND)许可协议,作者可在其他媒体再次发表。